

郡山老人福祉センターだより

令和 6 年

6 月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和 6 年 5 月 25 日

- ◎仙台市内にお住まいの 60 歳以上の方がご利用出来るセンターです。
- ◎入浴無料です。

こおりやまスマホ教室 受講生募集

- 日時 7月9日(火)
13:30~15:30
- 内容「スマホの基本とLINE」
- 会場 教養娯楽室(洋室)
- 参加対象 60歳以上の仙台市民
(前年度受講歴のない方)
- 定員 8名
- ソフトバンクで準備するスマートフォンを
使った講座となります。
- 参加申込
窓口・電話で(6/28〆切 応募多数時抽選)

男子用ボイラー故障について

浴槽用ボイラーの故障が続き、ご利用者のみなさまにご迷惑をおかけしております。現在、男子浴槽用ボイラーのマイコンが故障し運転不能のため、修理に向けて仙台市高齢企画課にて対応中です。

修理完了までの間、女性用の浴室を、午前は女性に、午後は男性に使っていただくようにしております。

修理完了までの間、ご利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

郡山老人福祉センター館長

看護師 しもさんの健康相談

日時 6月21日(金)
14時~15時

場所 健康相談室

からだや心の不調のこと、病気の不安などお気軽にご相談ください。

行政書士無料相談

- ・日時 6月19日(水)
13:00~15:00
- ・場所 和室

事前申込み不要
先着順にご案内します

税理士無料相談

- ・日時 6月28日(金)
13:00~15:00
- ・場所 和室

「洪水時避難確保訓練」を実施します

- ・日時:令和5年6月28日(金)
14:00~14:30(予定)
- ・集合場所:玄関前ロビー
- ・訓練内容の説明後、郡山小学校南門
までの避難経路を移動します。

ご参加・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

館外清掃

日時 6月4日(火)
8:45~9:15

6/12 ヨガ愛好会始動します!
引き続き会員募集中です!

感染症対策継続中です。マスク、手指消毒、検温のご協力をお願いします。衛生対策上の靴下着用もお願いします。

こおりやま 健康のつどい

衛生講話 14:00~14:30

「糖尿病のお話」

講師 青沼 清一先生 (当センター嘱託医・青沼内科医院院長)

骨粗鬆症の話と骨 密度測定会

14:30~15:30

明治宅配センター太白のご協力による、骨粗しょう症のお話と骨密度測定体験、乳酸菌飲料の試飲会です。

事前申込要

郡山老人福祉センター

(送迎場所) 長町駅・太子
堂駅・八本松市民センター

当日、送迎
あります。
(申込要)

デイサービスセンター 見学体験会

見学体験会 13:30~15:30

ご利用希望の方、ご家族に、相談員が施設、活動内容の説明をさせていただきます。また、緩和デイの体操の体験もあります。

個別利用 相談も



相談員がご利用希望の方の状況に合わせてご利用相談もお受けします。

事前申込要

郡山デイサービスセンター

老人福祉センター・デイサービスセンター・ケアプランセンター・地域包括支援

郡山4センター合同

6/12(水)

13:30~15:30

介護・健康のつどい

13:30~15:30

ニュースポーツ体験! ～ 輪投げ～

輪投げを楽しみます。腕の曲げ伸ばしや前傾姿勢が、重心座移動のリハビリや向位バランス感覚の向上に役立ちます。



参加費ありません

郡山ケアプランセンター・郡山地域包括支援センター

高齢者なんでも相談

介護保険のこと、家族や生活のこと、ご高齢による心配事、どうぞご相談下さい。

事前申込不要

・「こおりやま健康のつどい」は、定員 25 名です。申込多数の場合は抽選となります。(メ切 6 月 8 日)

・「ニュースポーツ体験」「高齢者なんでも相談」は事前申込み不要ですが、送迎ご希望の場合は、送迎のみ事前のお申込みをお願いします。

・「郡山デイサービスセンター見学会」参加ご希望の方は、準備の都合上、事前のお申込みをお願いします。(メ切6月8日)

・お申込み、お問合せは、下記の老人福祉センターで受け付け、必要な場合担当の各センターから追加のご連絡をさせていただきます。

事前申込・問合せ先

郡山老人福祉センター
仙台市太白区郡山字行新田 9-5
電話 022-308-5332
(月曜日休館)